

VACINAS PARA CRIANÇAS



PROGRAMA

Bem Viver

Unimed 
Dourados

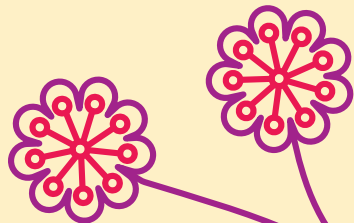
O ato de vacinar é a forma mais fácil de proteger o organismo contra doenças infecciosas potencialmente graves e de prevenir que essas doenças sejam transmitidas a outras pessoas. Quando se tem um filho, os pais já sabem que nos primeiros anos de vida a criança deverá tomar uma série de vacinas, sendo as primeiras já nos primeiros dias de vida. Até os dois anos de idade o calendário vacinal é intenso, com a administração de no mínimo 26 vacinas. Todas as faixas etárias necessitam ser vacinadas. Existe calendário vacinal para crianças, adultos, idosos, gestantes e viajantes.

Nesta cartilha trataremos do calendário vacinal infantil.

Nome da Criança: _____

Data de Nascimento: _____

Nº Carteira Unimed: _____





Vacina contra Tuberculose (BCG)



Vacina:

BCG, obtida a partir de bactéria viva atenuada.



Quando é preciso tomar a vacina?

Após o nascimento, na maternidade, em apenas uma dose.



Quais os benefícios da vacina?

Proteção contra as formas graves da tuberculose, doença contagiosa, produzida por bactéria que atinge principalmente os pulmões e que, se não tratada, pode provocar sérios problemas respiratórios, emagrecimento, fraqueza e até levar à morte.



Vacina oral contra Poliomielite ou Paralisia Infantil (VOP)



Vacina:

VOP, produzida a partir de polivírus vivo atenuado.



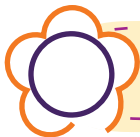
Quando é preciso tomar a vacina?

Aos dois, quatro e seis meses de idade, com reforço aos quinze meses. No Brasil, além disso, todas as crianças menores de cinco anos de idade devem receber a vacina nos dias de Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite, independentemente de já estarem com suas vacinas em dia.



Quais os benefícios da vacina?

Proteção contra a poliomielite ou paralisia infantil, doença contagiosa, provocada por vírus e caracterizada por paralisia súbita geralmente nas pernas.



Vacina contra Difteria, Tétano, Coqueluche e Meningite causada por Haemophilus (Tetavalente)



Vacina:

Combinação da vacina contra difteria, tétano e coqueluche (DTP), feita com bactérias mortas e produtos de bactérias (toxinas), com a vacina contra Haemophilus Influenza e tipo b (Hib), produzida com substâncias da parede da bactéria.



Quem deve tomar?

Todas as crianças.



Quando é preciso tomar a vacina?

Aos dois, quatro e seis meses. Aos quinze meses, é necessária uma dose de reforço só com a DTP. A criança deverá receber ainda uma outra dose aos dez ou onze anos com a vacina dupla adulto (difteria e tétano).



Quais os benefícios da vacina?

Proteção contra a difteria, o tétano, a coqueluche e a Haemophilus influenza e do tipo b, que causa um tipo de meningite.





Vacina contra Sarampo, Rubéola e Caxumba (Tríplice Viral – SRC)



Vacina:

Combinação de vírus vivos atenuados.



Quem deve tomar?

Todas as crianças.



Quando é preciso tomar a vacina?

Aos doze meses de idade e nos momentos em que ocorrerem as campanhas de seguimento para vacinação contra o sarampo.



Quais os benefícios da vacina?

Proteção contra o sarampo, a rubéola e a caxumba.



Vacina contra Hepatite B



Vacina:

Obtida por técnicas de engenharia genética, a partir de componentes do vírus da Hepatite B.



Quem deve tomar?

Todas as crianças.



Quando é preciso tomar a vacina?

A primeira dose, ainda na maternidade. A segunda dose, com um mês de idade. A terceira dose, com seis meses.



Quais os benefícios da vacina?

Proteção contra Hepatite B, doença causada por um vírus e que provoca mal-estar, febre baixa, dor de cabeça, fadiga, dor abdominal, náuseas, vômitos e aversão a alguns alimentos.



Vacina contra Febre Amarela



Vacina:

Constituída de vírus vivos atenuados.



Quem deve tomar?

Crianças, a partir dos seis meses de idade, em regiões endêmicas (onde há casos da doença em humanos). Em regiões onde há circulação do vírus entre animais (macacos), mas não em humanos, a vacina deve ser dada aos nove meses de idade. A vacina deve ser dada ainda a todas as pessoas que pretendem viajar para locais onde a febre amarela é endêmica.



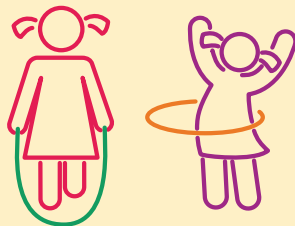
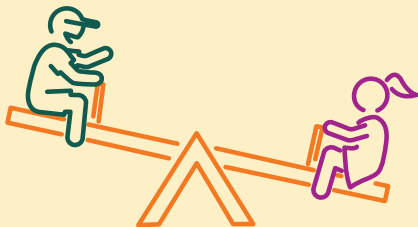
Quando é preciso tomar a vacina?

Aos seis ou aos nove meses, dependendo da região. Os adultos podem tomar em qualquer idade. A vacina protege o organismo por apenas dez anos. Portanto, é necessário tomar uma nova dose da vacina a cada dez anos.



Quais os benefícios da vacina?

Proteção contra a febre amarela, doença infecciosa, causada por um vírus transmitido por vários tipos de mosquito.



ORIENTAÇÕES PARA UMA BOA ALIMENTAÇÃO DURANTE A INFÂNCIA:



1. Estimule a criança a beber bastante água e sucos naturais de frutas durante o dia, de preferência nos intervalos das refeições, para manter a hidratação e a saúde do corpo.



2. Alimentos gordurosos e frituras devem ser evitados; prefira alimentos assados, grelhados ou cozidos. Evite também oferecer refrigerantes e produtos industrializados (balas, bombons, biscoitos recheados)



3. Incentive a criança a ser ativa e evite que ela passe muitas horas assistindo TV, jogando videogame ou brincando no computador.



4. Inclua diariamente alimentos como cereais (arroz, milho), tubérculos (batatas, raízes (mandioca/macaxeira/aipim), pães e massas, distribuindo esses alimentos nas refeições e lanches do seu filho ao longo do dia.



5. Procure oferecer diariamente legumes e verduras como parte das refeições da criança. As frutas podem ser distribuídas nas sobremesas e lanches.



6. Ofereça diariamente leite e derivados, como queijo e iogurte, nos lanches, e carnes, aves, peixes ou ovos na refeição principal de seu filho.

Deve-se aprender que nenhum alimento é proibido na infância, o importante é ter moderação e equilíbrio.

A criança possui mecanismos internos de saciedade que determinam a quantidade de alimentos que ela necessita, por isso, deve ser permitido o seu controle de ingestão. Quando a criança já for capaz de se servir à mesa e comer sozinha, essa conduta deverá ser permitida e estimulada.

CALENDÁRIO BÁSICO DE VACINAS PARA CRIANÇAS			
IDADE	VACINAS	DOSES	DOENÇAS EVITADAS
Ao nascer	BCG-ID	Dose Única	Formas graves de tuberculose
	Vacina contra Hepatite B ¹	1ª Dose	Hepatite B
1 mês	Vacina contra Hepatite B	2ª Dose	Hepatite B
2 meses	VORH (vacina oral de rotavírus humano) ²	1ª Dose	Diarréia por rotavírus
	VOP (vacina oral contra pólio) ²	1ª Dose	Poliomielite (paralisia infantil)
	Vacina tetravalente (DTP + Hib) ³	1ª Dose	Difteria, tétano, coqueluche, meningite e outras infecções causadas pelo <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b
4 meses	VORH (vacina oral de rotavírus humano) ⁴	2ª Dose	Diarréia por rotavírus
	VOP (vacina oral contra pólio)	2ª Dose	Poliomielite (paralisia infantil)
	Vacina tetravalente (DTP + Hib)	2ª Dose	Difteria, tétano, coqueluche, meningite e outras infecções causadas pelo <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b
6 meses	VOP (vacina oral contra pólio)	3ª Dose	Poliomielite (paralisia infantil)
	Vacina tetravalente (DTP + Hib)	3ª Dose	Difteria, tétano, coqueluche, meningite e outras infecções causadas pelo <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b
	vacina contra Hepatite B	3ª Dose	Hepatite B

CALENDÁRIO BÁSICO DE VACINAS PARA CRIANÇAS

IDADE	VACINAS	DOSES	DOENÇAS EVITADAS
9 meses	Vacina contra febre amarela	Dose inicial	Febre Amarela
12 meses	SRC (Tríplice viral)	1ª Dose	Sarampo, rubéola e caxumba
15 meses	VOP (vacina oral contra pólio)	Reforço	Poliomielite (paralisia infantil)
	DTP (tríplice Bacteriana)	1º Reforço	Difteria, tétano, coqueluche
4 –6 anos	DTP (tríplice Bacteriana)	2ª Reforço	Difteria, tétano, coqueluche
	SRC (tríplice viral)	Reforço	Sarampo, rubéola e caxumba
10 anos	Vacina contra febre amarela	Reforço	Febre Amarela

As vacinas provocam reações?

Após receberem as vacinas, as pessoas podem sentir algumas reações que são esperadas como febre, cansaço, dor e vermelhidão local. Isto ocorre pois a vacina está estimulando a produção dos anticorpos e a defesa do nosso organismo.

Estas reações são geralmente transitórias e não fazem mal, apesar de serem incômodas.

Doses/ vacinas	BCG	Hepatite B	Anti-polio	Tetavalente DTP + Hib	Rotavírus	Tríplice Viral
1ª Dose	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:
2ª Dose		Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:
3ª Dose		Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:		
		Febre Amarela		DTP	DT 10-10 anos	Campanha seguimento
1ª Dose ou Reforço		Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:
2ª Dose ou Reforço		Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:

Outras Vacinas		Campanhas		
Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:
Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:
Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:
Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:
Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:
Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:
Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:
Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:
Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:
Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:
Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:
Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:

PROGRAMA

Bem Viver



67 3416-3531
Rua Hayel Bon Faker, 3223 - Fundos