

# VACINAS PARA CRIANÇAS



**PROGRAMA**  
**Bem Viver**

**Unimed**   
Dourados

---

---

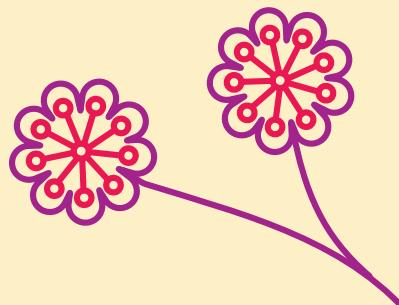
O ato de vacinar é a forma mais fácil de proteger o organismo contra doenças infecciosas potencialmente graves e de prevenir que essas doenças sejam transmitidas a outras pessoas. Quando se tem um filho, os pais já sabem que nos primeiros anos de vida a criança deverá tomar uma série de vacinas, sendo as primeiras já nos primeiros dias de vida. Até os dois anos de idade o calendário vacinal é intenso, com a administração de no mínimo 26 vacinas. Todas as faixas etárias necessitam ser vacinadas. Existe calendário vacinal para crianças, adultos, idosos, gestantes e viajantes.

Nesta cartilha trataremos do calendário vacinal infantil.

Nome da Criança: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Nº Carteira Unimed: \_\_\_\_\_





## Vacina contra Tuberculose (BCG)

**Vacina:**

BCG, obtida a partir de bactéria viva atenuada.

**Quando é preciso tomar a vacina?**

Após o nascimento, na maternidade, em apenas uma dose.

**Quais os benefícios da vacina?**

Proteção contra as formas graves da tuberculose, doença contagiosa, produzida por bactéria que atinge principalmente os pulmões e que, se não tratada, pode provocar sérios problemas respiratórios, emagrecimento, fraqueza e até levar à morte.



## Vacina oral contra Poliomielite ou Paralisia Infantil (VOP)

**Vacina:**

VOP, produzida a partir de polivírus vivo atenuado.

**Quando é preciso tomar a vacina?**

Aos dois, quatro e seis meses de idade, com reforço aos quinze meses. No Brasil, além disso, todas as crianças menores de cinco anos de idade devem receber a vacina nos dias de Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite, independentemente de já estarem com suas vacinas em dia.

**Quais os benefícios da vacina?**

Proteção contra a poliomielite ou paralisia infantil, doença contagiosa, provocada por vírus e caracterizada por paralisia súbita geralmente nas pernas.



## Vacina contra Difteria, Tétano, Coqueluche e Meningite causada por Haemophilus (Tetraevalente)



### Vacina:

Combinação da vacina contra difteria, tétano e coqueluche (DTP), feita com bactérias mortas e produtos de bactérias (toxinas), com a vacina contra Haemophilus Influenza e tipo b (Hib), produzida com substâncias da parede da bactéria.



### Quem deve tomar?

Todas as crianças.



### Quando é preciso tomar a vacina?

Aos dois, quatro e seis meses. Aos quinze meses, é necessária uma dose de reforço só com a DTP. A criança deverá receber ainda uma outra dose aos dez ou onze anos com a vacina dupla adulto (difteria e tétano).



### Quais os benefícios da vacina?

Proteção contra a difteria, o tétano, a coqueluche e a Haemophilus influenza e do tipo b, que causa um tipo de meningite.





## Vacina contra Sarampo, Rubéola e Caxumba (Tríplice Viral - SRC)



### **Vacina:**

Combinação de vírus vivos atenuados.



### **Quem deve tomar?**

Todas as crianças.



### **Quando é preciso tomar a vacina?**

Aos doze meses de idade e nos momentos em que ocorrerem as campanhas de seguimento para vacinação contra o sarampo.



### **Quais os benefícios da vacina?**

Proteção contra o sarampo, a rubéola e a caxumba.



## Vacina contra Hepatite B



### **Vacina:**

Obtida por técnicas de engenharia genética, a partir de componentes do vírus da Hepatite B.



### **Quem deve tomar?**

Todas as crianças.



### **Quando é preciso tomar a vacina?**

A primeira dose, ainda na maternidade. A segunda dose, com um mês de idade. A terceira dose, com seis meses.



### **Quais os benefícios da vacina?**

Proteção contra Hepatite B, doença causada por um vírus e que provoca mal-estar, febre baixa, dor de cabeça, fadiga, dor abdominal, náuseas, vômitos e aversão a alguns alimentos.



## Vacina:

Constituída de vírus vivos atenuados.



## Quem deve tomar?

Crianças, a partir dos seis meses de idade, em regiões endêmicas (onde há casos da doença em humanos). Em regiões onde há circulação do vírus entre animais (macacos), mas não em humanos, a vacina deve ser dada aos nove meses de idade. A vacina deve ser dada ainda a todas as pessoas que pretendem viajar para locais onde a febre amarela é endêmica.



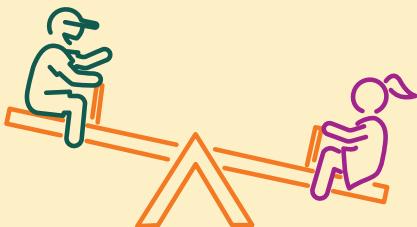
## Quando é preciso tomar a vacina?

Aos seis ou aos nove meses, dependendo da região. Os adultos podem tomar em qualquer idade. A vacina protege o organismo por apenas dez anos. Portanto, é necessário tomar uma nova dose da vacina a cada dez anos.



## Quais os benefícios da vacina?

Proteção contra a febre amarela, doença infecciosa, causada por um vírus transmitido por vários tipos de mosquito.



## ORIENTAÇÕES PARA UMA BOA ALIMENTAÇÃO DURANTE A INFÂNCIA:



1. Estimule a criança a beber bastante água e sucos naturais de frutas durante o dia, de preferência nos intervalos das refeições, para manter a hidratação e a saúde do corpo.



2. Alimentos gordurosos e frituras devem ser evitados; prefira alimentos assados, grelhados ou cozidos. Evite também oferecer refrigerantes e produtos industrializados (balas, bombons, biscoitos recheados)



3. Incentive a criança a ser ativa e evite que ela passe muitas horas assistindo TV, jogando videogame ou brincando no computador.



4. Inclua diariamente alimentos como cereais (arroz, milho), tubérculos (batatas), raízes (mandioca/macaxeira/aipim), pães e massas, distribuindo esses alimentos nas refeições e lanches do seu filho ao longo do dia.



5. Procure oferecer diariamente legumes e verduras como parte das refeições da criança. As frutas podem ser distribuídas nas sobremesas e lanches.



6. Ofereça diariamente leite e derivados, como queijo e iogurte, nos lanches, e carnes, aves, peixes ou ovos na refeição principal de seu filho.

**Deve-se aprender que nenhum alimento é proibido na infância, o importante é ter moderação e equilíbrio.**

**A criança possui mecanismos internos de saciedade que determinam a quantidade de alimentos que ela necessita, por isso, deve ser permitido o seu controle de ingestão. Quando a criança já for capaz de se servir à mesa e comer sozinha, essa conduta deverá ser permitida e estimulada.**

# VACINAS PARA CRIANÇAS

## CALENDÁRIO BÁSICO DE VACINAS PARA CRIANÇAS

IDADE	VACINAS	DOSES	DOENÇAS EVITADAS
Ao nascer	BCG-ID	Dose Única	Formas graves de tuberculose
	Vacina contra Hepatite B <sup>1</sup>	1ª Dose	Hepatite B
1 mês	Vacina contra Hepatite B	2ª Dose	Hepatite B
2 meses	VORH (vacina oral de rotavírus humano) <sup>2</sup>	1ª Dose	Diarréia por rotavírus
	VOP (vacina oral contra pólio) <sup>2</sup>	1ª Dose	Poliomielite (paralisia infantil)
	Vacina tetravalente (DTP + Hib) <sup>3</sup>	1ª Dose	Difteria, tétano, coqueluche, meningite e outras infecções causadas pelo <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b
4 meses	VORH (vacina oral de rotavírus humano) <sup>4</sup>	2ª Dose	Diarréia por rotavírus
	VOP (vacina oral contra pólio)	2ª Dose	Poliomielite (paralisia infantil)
	Vacina tetravalente (DTP + Hib)	2ª Dose	Difteria, tétano, coqueluche, meningite e outras infecções causadas pelo <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b
6 meses	VOP (vacina oral contra pólio)	3ª Dose	Poliomielite (paralisia infantil)
	Vacina tetravalente (DTP + Hib)	3ª Dose	Difteria, tétano, coqueluche, meningite e outras infecções causadas pelo <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b
	vacina contra Hepatite B	3ª Dose	Hepatite B

## CALENDÁRIO BÁSICO DE VACINAS PARA CRIANÇAS

IDADE	VACINAS	DOSES	DOENÇAS EVITADAS
9 meses	Vacina contra febre amarela	Dose inicial	Febre Amarela
12 meses	SRC (Tríplice viral)	1 <sup>a</sup> Dose	Sarampo, rubéola e caxumba
15 meses	VOP (vacina oral contra pólio)	Reforço	Poliomielite (paralisia infantil)
	DTP (tríplice Bacteriana)	1 <sup>º</sup> Reforço	Difteria, tétano, coqueluche
4 - 6 anos	DTP (tríplice Bacteriana)	2 <sup>a</sup> Reforço	Difteria, tétano, coqueluche
	SRC (tríplice viral)	Reforço	Sarampo, rubéola e caxumba
10 anos	Vacina contra febre amarela	Reforço	Febre Amarela

### As vacinas provocam reações?

Após receberem as vacinas, as pessoas podem sentir algumas reações que são esperadas como febre, cansaço, dor e vermelhidão local. Isto ocorre pois a vacina está estimulando a produção dos anticorpos e a defesa do nosso organismo.

Estas reações são geralmente transitórias e não fazem mal, apesar de serem incômodas.

Doses/ vacinas	BCG	Hepatite B	Anti-polio	Tetravalente DTP + Hib	Rotavírus	Tríplice Viral
1ª Dose	Data: / / Lote: Unid: Ass:					
2ª Dose		Data: / / Lote: Unid: Ass:				
3ª Dose		Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:	Data: / / Lote: Unid: Ass:		
		Febre Amarela		DTP	DT 10-10 anos	Campanha seguimento
1ª Dose ou Reforço		Data: / / Lote: Unid: Ass:				
2ª Dose ou Reforço		Data: / / Lote: Unid: Ass:				

Outras Vacinas			Campanhas					
Vacina:		Vacina:	Vacina:		Vacina:		Vacina:	
Data:	/	/	Data:	/	/	Data:	/	/
Lote:	Lote:		Lote:	Lote:		Lote:	Lote:	
Unid:	Unid:		Unid:	Unid:		Unid:	Unid:	
Ass:	Ass:		Ass:	Ass:		Ass:	Ass:	
Vacina:		Vacina:	Vacina:		Vacina:		Vacina:	
Data:	/	/	Data:	/	/	Data:	/	/
Lote:	Lote:		Lote:	Lote:		Lote:	Lote:	
Unid:	Unid:		Unid:	Unid:		Unid:	Unid:	
Ass:	Ass:		Ass:	Ass:		Ass:	Ass:	
Vacina:		Vacina:	Vacina:		Vacina:		Vacina:	
Data:	/	/	Data:	/	/	Data:	/	/
Lote:	Lote:		Lote:	Lote:		Lote:	Lote:	
Unid:	Unid:		Unid:	Unid:		Unid:	Unid:	
Ass:	Ass:		Ass:	Ass:		Ass:	Ass:	
Vacina:		Vacina:	Vacina:		Vacina:		Vacina:	
Data:	/	/	Data:	/	/	Data:	/	/
Lote:	Lote:		Lote:	Lote:		Lote:	Lote:	
Unid:	Unid:		Unid:	Unid:		Unid:	Unid:	
Ass:	Ass:		Ass:	Ass:		Ass:	Ass:	
Vacina:		Vacina:	Vacina:		Vacina:		Vacina:	
Data:	/	/	Data:	/	/	Data:	/	/
Lote:	Lote:		Lote:	Lote:		Lote:	Lote:	
Unid:	Unid:		Unid:	Unid:		Unid:	Unid:	
Ass:	Ass:		Ass:	Ass:		Ass:	Ass:	

**PROGRAMA**

# **Bem Viver**



**67 3416-3531**  
Rua Hayel Bon Faker, 3223 - Fundos